

## Packliste Tandemtour (für zwei Personen)

### Übernachten:

- Zelt (+ Tarp)
- 2 x Schlafsack
- 2 x Innenschlafsack
- 2 x Isomatte
- Opt. 2 x Campingklappstuhl (Helinox)

### Essen- & Trinkutensilien:

- 4 x Fahrradflaschen
- Kocher + Benzin (Gas)
- Feuerzeug
- Töpfe (kleiner-, großer Topf, Pfanne)
- Schneidbrett
- 2 x tiefe Teller
- 2 x Becher
- 2 x Löffel & Gabel (Spork)
- Taschenmesser
- Wassersack
- Spülschwamm
- Spülmittel
- Geschirrtuch (Mikrofaser)

### Elektronik:

- GPS-Gerät (Garmin)
- Armbanduhr
- Garmin-Halterung
- 2 x Smartphone
- Kamera (GoPro)
- Fahrradlichter (Stecklichter)

- Stirnlampe
- Powerbank + Ladekabel der Geräte

### Kleidung (pro Person):

- 1-2 Polyester T-Shirt
- Schlaf-Shirt (Baumwolle)
- Lange leichte Hose (Leggins)
- Kurze leichte Hose
- Badehose (Bikini)
- 2 x Unterhose
- 2 Paar Socken
- Regenjacke
- Stirnband (Schweißband)
- Halstuch (Buff)
- Fahrradhose
- 2 x Trikot (kurz)
- Trikot (lang)
- Fahrradschuhe
- Sandalen (Flipflops), oder leichte Laufschuhe
- Fahrradhandschuhe (lang)
- Sonnenbrille
- Fahrradhelm
- Opt. Regenhose
- Opt. Wasserdichte Überschuhe
- Opt. Fleece, oder Daunenjacke

### Waschzeug:

- Shampoo
- Seife
- 2 x Zahnbürste

- Zahnpasta
- Deo
- Nassrasierer
- 4 x Mikrofaserhandtuch (inkl. zwei für Baden im Meer)
- Mückenspray
- Sonnencreme (min. LSF 30)
- Waschmittel
- Toilettenpapier (auf manchen Campingplätzen im Ausland muss man sein eigenes mitbringen)

### Werkzeug:

- Leatherman (kleine Zange)
- Kettenniet
- Kettenschloss
- 2-3 Ersatzspeichen
- Ersatz-Seilzug (Schaltkabel DI2)
- 2 x Ersatzschlauch
- Flickzeug
- Fahrradpumpe
- Inbusschlüssel-Set
- Nadel & Faden
- Tape (Gewebeband oder Isoband)
- Kabelbinder

### Proviant:

- Salz & Pfeffer
- Sonst. Gewürze
- Gemüsebrühe
- Essig & Öl

- Trockenobst
- Nüsse
- Energieriegel
- Tee / Kaffee
- Mineralpulver(-tabletten)
- Haferflocken

### Sonstiges:

- Bargeld & Bankkarte
- Ausweisdokumente
- Erste-Hilfe-Set
- Schüssel
- Teelichter
- Ohrstöpsel (Ohropax)
- Wäscheleine (Schnur)
- Turnbeutel (UL-Rucksack)
- Opt. Tandem Packsäcke (Rückreise)